



Atelier goût et découverte des différentes formes de la courgette : râpée, en rondelle, en lanière, en bâtonnet et en petit cube



Jeu sur l'éveil sensoriel et le souffle



Jeu sensoriel sur les parties du visage et les bruits

ACHIL ACEPP

LA SANTÉ EN JEUX

Pour apprivoiser et banaliser le soin

Afin de promouvoir la santé et le bien-être du jeune enfant, ACHIL Acepp a fait le choix de recruter une infirmière pour les structures en gestion directe. Elle témoigne pour *la Gazette*.

« Dans le cadre de la prévention de la santé, j'anime différents ateliers portant sur la vaccination, l'éveil au goût, le lavage du nez, le lavage des mains, le langage du corps et du visage.

Ces ateliers se font sous forme de jeux pour lesquels j'utilise différents supports: un poupon nommé Diego, une valisette de docteur, des livres, du matériel de cuisine, etc.

Pour solliciter la participation des enfants, je leur propose des jeux de rôle tels que "Docteur Piquêre", "Madame l'infirmière", "la grenouille"... Ils peuvent aussi jouer leur propre rôle.

Ces mises en scène les amènent à vivre des tranches de vie dont ils choisissent le scénario, ce qui leur permet d'exprimer leurs émotions (curiosité, assurance, méfiance, etc.).

Exemple de mise en situation pour le lavage de nez : pour les familiariser avec le soin, je leur explique que le poupon est très enrhumé et qu'il a besoin que je lui lave le nez. Je leur montre comment je procède sur Diego ; puis, ils ont la possibilité, s'ils le souhaitent, de le faire chacun leur tour.

Ensuite, je leur propose de leur laver le nez ; un tiers des enfants acceptent. C'est ainsi que, par le biais du jeu et de l'expérimentation, le lavage de nez devient un soin « banalisé » par les enfants.

Cette approche permet une sensibilisation et un accompagnement du lavage de nez dans les gestes de soin proposés aux enfants au cours de la journée. Elle permet aux professionnel.les d'observer et d'adapter au mieux leur façon d'intervenir.

Les ateliers auprès des enfants ont plusieurs objectifs : la prévention des maladies par l'hygiène, la sensibilisation aux gestes adéquats, le dépistage de certains troubles de la motricité, de la sensorialité et de l'oralité.

De plus, la promotion de la santé passe aussi par la diffusion d'informations aux parents par le biais d'affichages, de documents sur diverses thématiques (la vaccination, la diversification alimentaire, l'agenda des conférences sur la parentalité, le handicap...) et grâce aux réunions entre parents et professionnel.les. »

ELIF BATMAN, INFIRMIÈRE INTERVENANTE POUR ACHIL

Justement, la démarche s'illustre à la crèche Charivari

A Villeneuve d'Ascq, cette crèche parentale de 16 places a décidé il y a deux ans et demi de réfléchir à des pratiques éco-responsables. La directrice, son équipe et plusieurs parents, convaincus de la validité du projet, ont décidé de s'emparer concrètement de la question, avec l'accord unanime du CA.

Pour cela, nous avons créé une mission écolo, qui a permis la réalisation de différents volets, actés au cours de la réunion mensuelle avec les parents :

- l'utilisation de lingettes lavables à la place du coton associées à un atelier couture a permis aux parents de s'apercevoir que c'est facile, et de le transférer dans leurs pratiques à la maison ;

- l'atelier couture a coupé les grandes serviettes en deux, d'où réduction du nombre de machines ;
- une grande citerne filtre l'eau du robinet et évite les bouteilles ;
- le liniment (plébiscité pour sa douceur), le savon pour les mains, le change des enfants et tous les produits ménagers sont fabriqués à la crèche.

Un challenge écolo / foire aux idées a été engagé à la rentrée 2018, pour développer les initiatives concrètes à mettre en œuvre. Dans la foulée, les idées foisonnent : installer un compost, un récupérateur d'eau, un potager... ; se former à l'usage d'huiles essentielles pour purifier l'air, etc.

Un succès et une démarche authentiquement collective pour les parents et les professionnel.les, qui appliquent désormais les mêmes principes chez eux.

De même aux Jeunes Pousses

La démarche est tout à fait similaire, dans un contexte très différent : Wannehain (59) est un village de 1000 habitants, où la crèche et sa démarche écologique sont soutenues par les parents et contribuent pleinement à la vie sociale locale.

PROPOS RECUEILLIS AUPRÈS D'OPHÉLIE CATELAIN, DIRECTRICE DE LA CRÈCHE CHARIVARI, PAR ANNE MEYER